



"קפה מדע"

מדע בגובה העיניים

יום שלישי 20 בספטמבר 2016 | "קפה מדע" - שיחות עם מדענים
י"ז באלול תשע"ו | באירת בית קפה אשכול פיס רחובות
בשעה 20:00 | רחוב חנה אברך 25, רחובות

טל קורם / הפקולטה למתמטיקה ומדעי המחשב, מכון ויצמן למדע
ויצמן למדע "דיאטה המושלמת", סוכר וחיידקי מעיים

אנחנו נמצאים בעיצומה של מגפה. בעשורים האחרונים ישנה עלייה דרמטית בשיעורי הסוכרת והשמנת היתר החולנית, בד בבד עם אספקטים נוספים של הסינדרום המטבולי. השערות רבות הועלו בנוגע לעלייה הזו, והמרכזית מביניהן נוגעת לתזונה שלנו, אשר עברה תמורות רבות בשנים האחרונות. רבים מאיתנו, בעיקר אלה שסובלים מעודף משקל, מבליים חלק גדול מזמננו בריצה אחר "הדיאטה המושלמת". אבל ממחקר מדעי רחב שביצענו עולה שאין כזאת, שכן אנשים שונים מגיבים אחרת לאותם מזונות. בהרצאה נדבר על הבסיס המדעי לשינויים התזונתיים הדרמטיים שעשינו, ועל הבסיס המדעי להמלצות תזונתיות כוללניות. נכיר את עולם המחקר המסעיר של טריליוני החיידקים שחיים בגופנו, ובמיוחד במעיים שלנו, ועל התפקיד שלהם במשוואה, ונדון בתוצאות המחקרים שלנו בנושא.

הציבור מוזמן - הכניסה חופשית!



למידע נוסף:

davidson.weizmann.ac.il/cafemada

טלפון: 08-9346931 | חפשו אותנו בפייסבוק

08-9315481

טלפון אשכול פיס רחובות:

מכון
דוידסון

הזרוע החינוכית
של מכון
ויצמן למדע



מכון ויצמן למדע
WEIZMANN INSTITUTE OF SCIENCE

