



פורום שולחן עמל עירוני  
לקידום האוכלוסייה המבוגרת

## רחובות מצדיעה לאזרח המבוגר

הסימן התבאננות מחודשת  
על הגיל האבולר



אירוע סיום  
28.11.16

יום עיון בנושא:  
התבוננות מחודשת על הגיל המבוגר.

יום ב' | כ"ז חשון תשע"ז | בשעה 08:30  
י"ד לבנים" רח' הבנים 10 רחובות

|             |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30       | התכנסות וכבוד קל                                                                                                                                                                                                       |
| 09.00-9.30  | פתיחה וברכות<br>סקירה של המענים העירוניים לצרכים<br>המשתנים של האוכלוסייה המבוגרת                                                                                                                                      |
| 09.30-10.45 | הרצאה בנושא:<br>מגמות ואתגרים לאזרחים ותיקים<br>בארץ ובעולם - פרופ' ישראל דורון,<br>ראש החוג לגרונטולוגיה, אוניברסיטת חיפה                                                                                             |
| 10.45-11.15 | הפסקה קפה ומאפה                                                                                                                                                                                                        |
| 11.15-12.30 | הרצאה בנושא:<br>איך להגיע למגה חיים הגדרה חדשה<br>לזקנה, ד"ר יעקב בן שאול גרונטולוג ועתידין                                                                                                                            |
| 12.30-13.00 | הפסקה. ארוחת צהריים קלה                                                                                                                                                                                                |
| 13.00-14.15 | המופע "לקום בבוקר ולהרגיש ממ"ש"<br>(משמעותי, מחויב ושייך)<br>רונית רביב - ליווי מוסיקלי הזמר והמלחין<br>עמוס ברזל.<br>המופע עוסק בדרכים לשיפור איכות החיים,<br>בדגש על הגיל השלישי.<br>דרך סיפורים, שירים והפעלת הקהל. |

עלות 20 ₪

רכישת כרטיסים:

המחלקה לרווחת האזרח המבוגר, טל: 08-9392682  
משרדי על"ה, טל: \*8870 שלוחה 4  
הקתדרה העממית, טל: 08-9390390  
רשת חוויות, טל: 08-9310710 | אצל מרכזות המועדונים



בוקר פעיל  
22.11.16

אירוע פתיחה  
חגיגי  
14.11.16



"בוקר פעיל" לקידום הבריאות

יום ג' | כ"א חשון תשע"ז | בשעה 09:00  
בריכת "ויסגל" המחודשת, רח' דובנוב 47, רחובות

|             |                                                                                                                                             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| בתוכנית:    |                                                                                                                                             |
| 09:00–09:30 | התכנסות, כיבוד וברכות                                                                                                                       |
| 09:30–12:00 | התעמלות במים ושחייה חופשית<br>במקביל יערכו פעילויות ספורט<br>מגוונות: התעמלות, צ"י קונג,<br>ריקודי בטן, ריקודי עם, כדור רשת<br>וטניס שולחן. |
| 12:00–12:30 | פעילות סיום                                                                                                                                 |

עלות 15 ש"ח



במעמד ראש העיר מר רחמים מלול  
מופע פתיחה: "אלה הם בנאי"

יום ב' | י"ג חשון תשע"ז | בשעה 17:00  
בית העם, היכל התרבות העירוני,  
רח' יעקב 48 רחובות

בתוכנית:  
ברכות 17:00

המופע "אלה הם בנאי" מופע בידור מוסיקלי,  
גברי בנאי (הגשש) ושני בניו אורי ובוטז חברו  
לראשונה יחדיו למופע בידור מוסיקלי מפתיע,  
מרגש ומרתק.  
ביחד הם שרים את מיטב הלהיטים של להקת  
"התרנגולים" של להקת ה"גשש" ועוד...  
הרבה סיפורים, שירים קצת נוסטלגיה והרבה  
צחוק, בערב של פעם עם הרבה טעם

עלות 30 ש"ח