



רחובות מצדיעה לאזרח המבוגר

אירועי נובמבר 2018



אירועים מבית היוצר של פורום שולחן עגול עירוני
לקידום האוכלוסיה המבוגרת בעיר



עיריית רחובות ב-f, ב-ב ובאפליקציה www.rehovot.muni.il

יום עיון // הכוח לשנות ולהשפיע על איכות חיינו דרך המחשבה החזון והמשמעות

יום ד' // י"ג כסלו תשע"ט // 21.11.18
בית על"ה, רח' השופטים 5, רחובות

08:30 // התכנסות, הרשמה וכיבוד קל
09:00 // ברכות והרצאה בנושא **מנהיגותו של בן גוריון**: מחשב מסלול מחדש גם מטרות רחוקות, או חזון שנראה על פניו בלתי אפשרי, ניתנים להשגה.
הקרנת הסרט "בן גוריון, אפילוג" יחד עם דיון על מרכיביו השונים של הסרט
הרצאה והנחיה ע"י המכון למורשת בן-גוריון
11:00 // הפסקה וכיבוד
11:30 // הרצאה בנושא **האינטליגנציה של התזונה** - פרופ' רם רייפן
12:30 // סדנאות חווייתיות: צייקונג - **טל נחום** | טאי צ'י - **תמרה לרום**
דרך השיר - **דפנה זהבי** | מחשבת הגוף - **שחר לין**
13:15 // שעת סיום משוערת
עלות כרטיס: 20 ₪

יום עיון ושיח // "חיים למרחקים ארוכים" בהנחיית מנחי מכון אדלר

יום ה' // כ"א כסלו תשע"ט // 29.11.18
חוויות שוויץ המדע, רח' סרני 52, רחובות

09:00 // התכנסות, הרשמה וכיבוד קל
09:30 // ברכות והרצאה בנושא **"דברים שרואים מכאן לא רואים משם"** מבט רחב יריעה על החיים בהיבט אישי, משפחתי, מקצועי ולאומי. נדבר על מודל האדם ונברר את תקפותו בחיינו דרך השפה האדלריאנית, **יעל חביב**
10:45 // הפסקה וכיבוד
11:15 // קבוצות דיון בנושאים: **"סובייקטיביות"** // סיפור של יחסים, של האדם עם עצמו, עם משפחתו וסביבתו, **יעקב קאליש**
"זוגיות ומניות בגיל המבוגר" // יתרונות האינטימיות בקשר המתבגר, **יעל חביב**
"הרצוי והמצוי ומה שביניהם" // של מי הצפיות האלה לעזאזל? **פיה מיבר קימחי**
"אמנות העידוד" // מהו עידוד ומדוע הוא אומנות, **ורד שעיה**
12:30 // שעת סיום משוערת
עלות כרטיס: 20 ₪

מכירת כרטיסים: המחלקה לרווחת האזרח המבוגר // טל. 08-9392682
משרדי על"ה // טל. *8840 שולוחה 4 | אלן לקס: 050-6874245
ובאתר החברה העירונית רחובות: www.ironit-rehovot.co.il

עיריית רחובות ב-f, ב-ב ובאפליקציה www.rehovot.muni.il



"שלאגר" // השירים היפים של הקולנוע הישראלי

יום ד' // ו' כסלו תשע"ט // 14.11.18
בית העם רחובות - היכל התרבות העירוני, רח' יעקב 48 רחובות

09:00 // יריד שירותים של ארגונים ציבוריים העוסקים במתן שירותים לאזרחים המבוגרים בעיר: קבלת מידע, גיוס מתנדבים, רישום לתוכניות לגיל המבוגר
11:00 // ברכות והמופע "שלאגר - השירים היפים של הקולנוע הישראלי"
13:00 // שעת סיום משוערת

על המחזה:

הלהיטים הגדולים מתוך פס הקול של הקולנוע הישראלי מכל הזמנים, משולבים בהקרנת קטעי וידאו, בהנחיה מומחה קולנוע. מתוך הסרטים: 'הלהקה', 'השוטר אזולאי', 'שלאגר', 'גבעת חלפון אינה עונה', 'סאלח שבתי', 'קזבלן' ועוד.
בהשתתפות: ששי קשת, יוליה גוליגר, והרכב צעירי תאטרון מנחה: אלון גור אריה
ניהול מוסיקלי: אורי קריב, בליווי הרכב נגנים

עלות כרטיס: 30 ₪

מכירת כרטיסים: בית העם רחובות - היכל התרבות העירוני, רחובות
טל. 08-9232200
www.beithaam.co.il



בוקר להעלאת המודעות לבטיחות בדרכים בגיל המבוגר

יום ב' // כ"ז חשוון תשע"ט // 5.11.18
מרכז מורשת יהדות תימן וקהילות ישראל, רח' אברבנאל 7 רחובות

08:30 // התכנסות, חלוקה לקבוצות וכיבוד קל
09:00 // סיורים מודרכים במרכז מורשת והדרכה בנושא בטיחות בדרכים בקרב הגיל השלישי, מאת אריק שי, חוקר תאונות דרכים
11:00 // ברכות והצגת המחזה "לי זה לא יקרה" של קבוצת התיאטרון הקהילתי, המחלקה לרווחת האזרח המבוגר, עיריית רחובות
12:30 // שעת סיום משוערת

על המחזה:

קומדיה עצובה ופרועה לכל גיל, על זיכרון ושכחה, חיים ומוות בגיל השלישי. סבתא חיותה, עוד לא בת שמונים, מסרבת על אף לחץ המשפחה וחברותיה, להפקיד את רישיון הנהיגה ולרדת מהכביש. כשהיא מעורבת בתאונה קטלנית היא מקבלת הזדמנות שנייה לבחון את חייה, האם תצליח לשנות את גורלה? האם תדע להעריך את חייה? האם אנחנו מעריכים את חיינו היקרים כשאנו עולים על הכביש צעירים ומבוגרים כאחד? מי קובע מי מה ומתי "שמים את המפתחות" וממשיכים הלאה? וסוגיות נוספות מתחום בטיחות בדרכים בגיל המבוגר.

עלות כרטיס: 20 ₪

מכירת כרטיסים: המחלקה לרווחת האזרח המבוגר // טל. 08-9392682
משרדי על"ה // טל. *8840 שלוחה 4
אלן לקס // 050-6874245
ובאתר החברה העירונית רחובות: www.ironit-rehovot.co.il

