

רשימת אפשרויות להתנדבות

נא סמני בעיגול 3 אפשרויות מועדפות עפ"י סדר בחירתך: 1 לבחירה בעדיפות הראשונה, 2 לבחירה בעדיפות השניה, 3 לבחירה בעדיפות השלישית.

יש לסמן ספרה אחת בכל קטגוריה. סה"כ יש לבחור 3 קטגוריות מתוך 6

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ **עזר מציון** – חלוקת אוכל לחולים במחלקות בקפלן. בשעות אחה"צ. או עזרה

לאנשים בעלי צרכים מיוחדים (לקווי ראייה, קשישים, מוגבלויות פיזיות שונות)

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ **הבית החם לנערות** – עזרה בלימודים, בפעילות, קשר אישי, לעזור ולהוות דמות

בוגרת עבורן. בשעות אחה"צ.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ **חונכות במסגרת גמל"א** – מרכזי למידה, חונכות פרטנית בבתי ספר, גנים ובתים.

בשעות צהריים ואחה"צ.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ **חונכות בבתי ספר דרך מחלקת שחר** – עזרה פרטנית בבתי ספר בשעות הבוקר.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ **סיירת הורים** – יציאה להליכות/ אופניים/רכב החל מ 23:00 לשיחות עם נוער בגובה

העיניים בפארקים ובאזורי בילוי בלילות חמישי ושישי.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ **בי"ס עידוד לחינוך מיוחד.**

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ **עמותת חסד ומרפא** – גמ"ח תרופות.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ **על"ה** – עמותה למען המבוגר – עבודה עם קשישים במספר אפשרויות: ביקורי בית

(שעות בתאום), מרכז יום למבוגר (בשעות הבוקר), תוכנית להפגת בדידות בימי שישי בבוקר.

☐ **השלמת שעות בפורום לקידום מעמד האישה** – בהתאם לצורך ולהתאמה. (לסמן כאפשרות נוספת

למעוניינות)

טופס התחייבות לביצוע התנדבות

הנני הח"מ מתחייבת בזאת להתנדב בהיקף של 4-6 שעות שבועיות ולא יותר (סה"כ 130 שעות בשנה כנדרש)

בפרויקטים למען נשים בפורום לקידום מעמד האישה. בין החודשים נוב' 2019 ועד 31.7.2020.

בתמורה למלגה ללימודים מהפורום לקידום מעמד האישה + מוסד הלימודים + מפעל הפיס ללימודי תואר ראשון בשנת תש"פ.

ידוע לי כי במידה ולא אעמוד בהתחייבות זו, לא אהיה זכאית לקבל את המלגה.

בנוסף, אני מתחייבת להעביר טופס התנדבות חתום כל שבוע + דיווח באפליקציה, אחרת לא יוכרו שעות ההתנדבות.

שם + משפחה _____ ת.ז. _____ חתימה _____ תאריך _____