

## חשיבות הגמילה מטיטולים בטרם הכניסה לגן הילדים העירוני

הורים יקרים,

רוב הילדים בגילאי 2.5-3 יכולים לשלוט בצרכיהם. הצלחת תהליך הגמילה תלויה ברצון הילד וביכולתו אך במידה רבה גם בכס – ההורים.

גן הילדים העירוני ממתין בשמחה לקליטת ילדיכם הצעירים אך היכולת שלנו לסייע בתהליך הזה מוגבלת. בשל כך תהליך הגמילה מטיטולים צריך להסתיים טרם כניסתו לגן. לילד לא גמול יהיו קשיים גדולים יותר בהסתגלות לגן ילדים. לכן אנו מבקשים את התגייסותכם המלאה בסיוע לילדכם להשלים את תהליך כניסתו לגן.

### מה דורש תהליך גמילה מחיתולים?

מקובל כי תהליך הגמילה דורש בשלות במספר תחומים:

**בתחום הגופני:** הילד שולט בגופו. השליטה במוטוריקה הגסה מאפשרת לו למשל ללכת, לשבת ולקום והשליטה במוטוריקה העדינה מאפשרת לו הפעלת ידיים באופן מתואם כך שהוא יכול למשל להוריד מכנסיים ותחתונים. השליטה הנורולוגית שמתפתחת עם הגיל מאפשרת לילד לשלוט בשרירים וכך הוא לא מתרוקן באופן אוטומטי.

**מתחום הרגשי:** הילד מפתח תחושת נפרדות מהוריו, הוא בעל רצונות וחוויות משלו. רצונו בעצמאות הולך ומתחזק. הילד עושה מאמצים לשלוט בגופו כדרך לשלוט בחייו. בדרך כלל זה שלב בו הילד מצוי בין רגשות ושאיפות מנוגדים: רצון להיות גדול מול הרצון ליהנות מזכויות הילד הקטן; רצון להיות עצמאי מול הביטחון שבתלות וצורך לגיבוש זהות עצמית. מסרים לא עקביים של הילד הם מאפיין של הגיל.

**בתחום החברתי:** הילד מתחיל לגלות עניין בילדים ומחקה מבוגרים וילדים מסביבו.

**בתחום המילולי:** לילד יש אוצר מילים המאפשר תקשורת עם אחרים.

**התחום השכלי:** הילד מבין קשר בין סיבה ותוצאה. הבנה זו חשובה כדי להבין בין לחץ בשלפוחית או במעי לבין הפרשותיו. כושר הריכוז, הזיכרון ואוצר המילים מתפתח ומאפשרים לילד להבין הוראות פשוטות.